

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОПКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД «КОЛОБОК» С. ПЕРОВО» СИМФЕРОПОЛЬСКИЙ РАЙОН
РЕСПУБЛИКА КРЫМ

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ «Детский сад
«Колобок» с. Перово»
_____ Н.Г. Митковская



**План работы по пропаганде и обучению
навыкам здорового образа жизни**

с. Перово

ПЛАН РАБОТЫ ПО ФОРМИРОВАНИЮ ЗОЖ НА 2022/2023 УЧЕБНЫЙ ГОД

ЦЕЛЬ: создание условий для сохранения здоровья воспитанников, формирования основ здорового образа жизни, безопасного поведения воспитанников.

ЗАДАЧИ:

- Формировать представление о здоровье, как о ценности, расширить представления о состоянии собственного тела, узнать свой организм, научить беречь свое здоровье и заботиться о нем.
- Расширять знания дошкольников о питании, его значимости, о взаимосвязи здоровья и питания.
- Формировать положительные качества личности детей, нравственного и культурного поведения - мотивов укрепления здоровья.

Содержание деятельности	Сроки	Ответственные
Методическая работа		
Помощь воспитателям в составлении планов работы по ЗОЖ	сентябрь	старший воспитатель
Пополнение методического кабинета и групп методической, детской литературой и наглядными пособиями	в течении года	старший воспитатель
Сентябрь		
Консультация: «Профилактика инфекционных заболеваний» - медсестра. «Двигательная активность детей в учреждении дошкольного образования» - инструктор по физической культуре.		
Октябрь		
Консультация: «Правильно питайтесь и будете здоровы» - медсестра. Изготовление памятки для педагогов: «Приобщение детей и родителей к формированию здоровьесориентированного образа жизни»		
Ноябрь		
Консультации: «Формирование валеологической культуры у дошкольников» «Использование здоровьесберегающих технологий на занятиях по физической культуре» - инструктор по физической культуре. Просмотр открытых занятий: «Если хочешь быть здоров!», «Я расту здоровым».		
Декабрь		
Семинар-практикум: «Использование здоровьесберегающих технологий в работе с дошкольниками» Консультация: «Игры и физические упражнения зимой!» - инструктор по физической культуре.		
Январь		
Круглый стол: «О здоровье детей – всерьез!» инструктор по физической культуре. Открытые просмотры: по ознакомлению детей с правилами безопасного поведения. Презентация: «Как приобщить родителей к формированию навыков ЗОЖ у дошкольника».		
Февраль		
Консультация с презентацией: «Формирование основ ЗОЖ у дошкольников, родителей и педагогов» - старший воспитатель		

Март
Консультация: «Роль воспитателя на занятиях по физической культуре» - инструктор по физической культуре.
Апрель
Деловая игра: «Что мы знаем о физкультуре» - инструктор по физической культуре.
Май
Выставка методической литературы: «Летнее оздоровление детей в условиях дошкольного учреждения».
Просмотр открытого спортивного досуга: «По дороге в Страну ЗОЖ»
Консультация: «Организация активного отдыха в летний оздоровительный период» - старший воспитатель

Работа с воспитанниками

1-я младшая группа	2-я младшая группа	Средняя группа	Старшая, подготовительная группы
Сентябрь			
1. Игра-занятие Тема: «Полезные продукты». 2. Д/и «Кто быстрее покажет то, что назову».	1. Д/игра «Кому это принадлежит» 2. Сюжетно-ролевая игра «Больница» 3. Чтение К. Чуковский «Доктор Айболит».	1. Беседа: «Как я буду заботиться о своем здоровье» 2. Игра- занятие «Помоги Зайке сберечь здоровье» 3. С/рол. игры «Поликлиника», «Больница» 4. Чтение К. Чуковский «Доктор Айболит»	1. Д/и «Режим дня» 2. Д/и «Что перепутал художник» 3. Беседа «Почему считается, что солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья» 4. Чтение стихотворения С. Михайлова «Про мимозу».
Октябрь			
1. Беседа. Тема: «Лекарственные растения». 2. К. Чуковский «Мойдодыр» 3. День здоровья: «Овощи и фрукты - полезные продукты».	1. Дидактические игры: «Что у меня на тарелке», «Варим суп». 2.С/р игра «Магазин» 3. Чтение Ю. Тувим «Овощи», Г. Зайцев «Приятного аппетита» 4. День здоровья: «Овощи и фрукты - полезные продукты»	1. Занятие: «Фрукты полезны взрослым и детям». 2. Беседа: «Витамины и полезные продукты» 3. Д/и «Узнай по описанию», «Разложи на тарелках полезные продукты». 4. День здоровья: «Овощи и фрукты -полезные продукты».	1. Д/и «Оденься правильно». 2. Конструктивная деятельность: «Больница для игрушек». 3. Беседа: «Как себя вести, если ты простудился?» 4. День здоровья: «Овощи и фрукты - полезные продукты».
Ноябрь			
1. Игра-занятие: «Да здравствует мыло душистое». 2. Д/и «Кто у нас красивый», «Что	1.Беседа: «Чумазый мальчик». 2.Д/и «Зачем нам нужна зубная щетка», «Умоем	1.Беседа: «Что такое микробы, почему они опасны». 2.Д/и «Да здравствует мыло душистое», «Зубки крепкие	1. Разучивание стихотворения: «Прививка» 2.Рассматривание альбома: «Наши

нужно для умывания»? 3. День Здоровья.	куклу». 3. С/р игра: «Салон красоты». 4. Чтение К. Чуковский «Мойдодыр», А. Барто «Девочка чумазая».	нужны зубки белые важны». 3. Игрэкспериментирование : «Грязные и чистые ручки», «Теплая или холодная вода».	врачи» 3. Д/и «Продолжи определение» 4. День здоровья. 5. Викторина «Путешествие в страну ЗОЖ».
Декабрь			
1. Беседа: «Что бы уши слышали». 2. Д/и «Угадай, кто позвал». 3. Игра: «Назови, не ошибись».	1. Беседа: «Наше тело». 2. Д/и: «Повтори», «Посылка от медвежонка». 3. Чтение: С. Прокофьев «Румяные щечки».	1. Беседа: «Наше здоровье зимой», «Правила поведения в д/с». 2. Игр: «Назови зимние виды спорта». 3. Д/и «Зимние игры и забавы». 4. Чтение: «Как беречь нос». С. Михалков	1. Д/и «Кто что делает». 2. «Знакомство с работой сердца» 3. Рассматривание плаката: «Тело человека». 4. Д/и «Покажи, что назову».
Январь			
1. Беседа: «Детский сад – моя семья» 2. Д/и «Что вредно, что полезно».	1. Беседа: «Солнце, воздух и вода – наши верные друзья». 2. Дидактическая игра «Если хочешь быть здоров». 3. Чтение произведения В. Сулова: «Про Юру и физкультуру»	1. Беседа: «Витамины я люблю – быть здоровым я хочу», «Где живут витамины». 2. Д/и «Угадай на вкус», «Назови правильно» 3. Чтение С. Михалков «Про девочку которая плохо кушала».	1. Инсценировка отрывка из сказки К.И. Чуковского: «Мойдодыр» 2. Загадки детям. 3. Рассматривание альбома: «Кто с закалкой дружит – никогда не тужит».
Февраль			
1. Беседа: «Это я – девочка, это я – мальчик» 2. Д/и: «Что попало тебе в рот», «Угадай на вкус». 3. Физкультурный досуг: «Мы сильные, ловкие, смелые».	1. Беседа: «Если ты потерялся на улице». 2. Д/и: «Полезные и вредные продукты». 3. П/и: «Цветные автомобили», «Воробушки и автомобиль». 4. С/р игра: «Аптека» 5. Физкультурный досуг: «Мы сильные, ловкие, смелые».	1. Беседа: «Моё тело», «Мы все похожие, но разные», «Чтобы ушки слышали». 2. Д/и: «Запомни движение», «Покажи части тела». 3. Чтение: С. Прокофьев «Румяные щечки», С. Маршак «Тело человека» 4. Физкультурный досуг: «Мы сильные, ловкие, смелые».	1. Разгадывание кроссворда: «Предметы гигиены» 2. Общение «Сколькими способами можно очистить кожу» 3. Разучивание отрывка стихотворения: В.В. Маяковского «Что такое хорошо» 4. Физкультурный досуг: «Мы сильные, ловкие, смелые».
Март			
1. Чтение стихотворения: А. Барто «Я расту».	1. Беседа: «Здоровье в порядке, спасибо зарядке».	1. Беседа: «Чистота – залог здоровья», «Как мы были в кабинете медсестры».	1. Составление рассказов детьми: «Что мне сегодня

2. Загадки для малышей.	2. Д/и: «Назови вид спорта». 3. С/р игра: «Физкультурное занятие в детском саду».	2. Д/и: «Назови вид спорта», «Если кто-то заболел». 3. Игры в спортивном уголке в группе.	снилось». 2. Д/и «Что сначала, что потом». 3. Разучивание колыбельных песен 4. Игры в спортивном уголке в группе.
Апрель			
1. Д/и: «Чем я с другом поделюсь». 2. Сказка: «Сахарные ногти». 3. Физкультурный досуг: «Ярмарка народных игр»	1. С/р игра: «Аптека», «Больница». 2. Чтение Е. Шкловский «Как лечили мишку», А. Барто «Мы с Тamarой» 3. Физкультурный досуг: «Ярмарка народных игр»	1. Беседа: «Вредные привычки», «Опасные предметы вокруг нас», «Осторожно лекарства» 2. Д/и: «Опасно-безопасно», «Скорая помощь», «Я знаю, что можно, что нельзя» 3. С/р игра: «Больница» 4. Физкультурный досуг: «Ярмарка народных игр»	1. Загадки детям о лекарственных растениях 2. Д/и «Что лишнее?» 3. Общение: «Если ты в лесу поранил ногу». 4. Физкультурный досуг: «Ярмарка народных игр»
Май			
1. Игра-занятие: «Чтобы зубки не болели». 2. Д/и: «Поварёнок». 3. Физкультурный досуг: «Здравствуй лето!».	1. Беседа: «Опасные предметы вокруг нас». 2. Д/и: «Я знаю, что можно, что нельзя». 3. С/р игра: «Семья», «Больница». 4. Физкультурный досуг: «Здравствуй лето!»	1. Беседа: «Солнце, воздух и вода мои лучшие друзья», «Как стать сильными и здоровыми». 2. Д/и: «Утро начинается», «Что такое хорошо, что такое плохо». 3. С/р игра: «Семья», «Поликлиника». 4. Физкультурный досуг: «Здравствуй лето!»	1. Игра – эстафета: «Полезные продукты». 2. Д/и с мячом «Виды спорта». 3. Д/и «Что вредно, что полезно». 4. Физкультурный досуг: «Здравствуй лето!»

Взаимодействие с семьями воспитанников

Сентябрь
Анкетирование: «Семья и ЗОЖ». Консультации в группах по плану воспитателей.
Октябрь
Оформление папки-передвижки: «Адаптация детей». Консультации в группах по плану воспитателей
Ноябрь
Оформление информационного стенда: «Здоровье – это жизнь». Консультация: «Профилактика ОРЗ». Папка – передвижка: «Профилактика ОРЗ, Грипп»
Декабрь
Консультация: «Здоровье дошкольника и телевизор». Родительские собрания: «Детский сад, семья и ЗОЖ».
Январь
Рекомендации: «Правила безопасного поведения дошкольника дома».

Консультации: в группах по плану воспитателей.
Февраль
Презентация картотеки по теме: «Закаливающие упражнения». Консультации: в группах по плану воспитателей.
Март
Папка – передвижка: «Расти здоровым». Консультации: в группах по плану воспитателей.
Апрель
Консультация: « Развиваем мелкую моторику младших дошкольников». Оформление стенда: «Золотые правила здоровья».
Май
Рекомендации по организации активного отдыха детей в летний период. Консультации: в группах по плану воспитателей.